Datum: _____ Name: _____

Circuit-Übung:	V 1 + / -	V 2 + / -	V 3 + / -	V 4 + / -	V 5 + / -	V 6 + / -	V 7 + / -	V 8 + / -	V 9 + / -	V 10 + / -	V 11 + / -	V 12 + / -	Anzahl "+" von 12	Prozent
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
Erfolge:														
Prozent:														