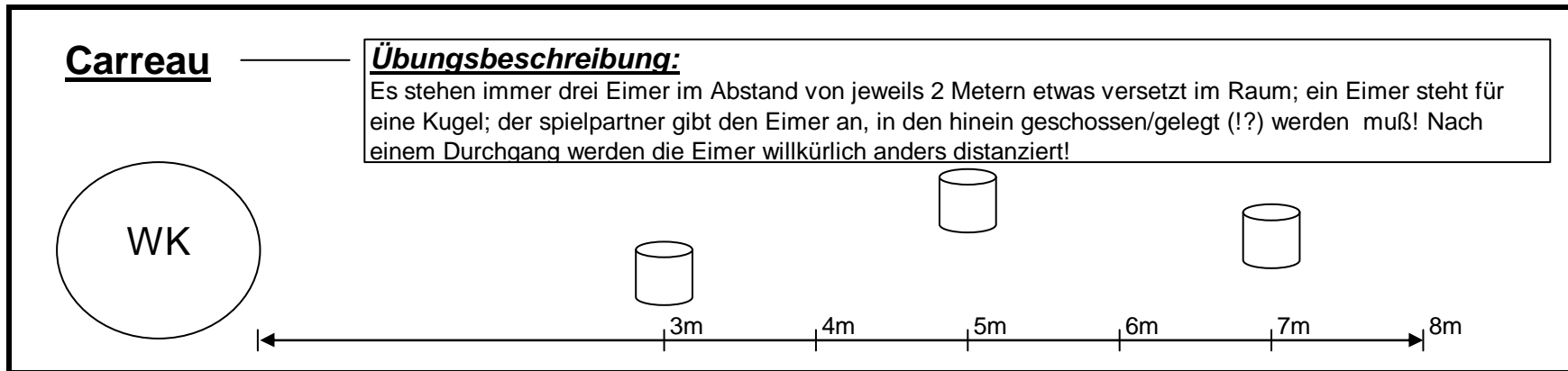


Schuß-Training

Merksatz: Eine Kugel hoch und/oder weit zu Schießen ist keine Frage der Kraft, sondern des möglichst weiträumigen Armschwungs!



Lernziel:

Lerninhalte:

Weiches Schießen

Durchführung:

w.o. beschrieben!